

## DA UN SEMPLICE TEST DEL DNA LA PROPRIA ALIMENTAZIONE NUTRIGENETICA

Si può svolgere attività sportiva in tanti modi e con tante finalità diverse, per questo Allergoline ha dedicato uno specifico test a tutti coloro che si avvicinano allo sport. Ogni attività sportiva è influenzata anche da fattori genetici e negli ultimi anni sono stati identificati quei geni che possano essere, direttamente o indirettamente correlati sia alla forma fisica che alla prevenzione.

### GLI SCREENING GENETICI

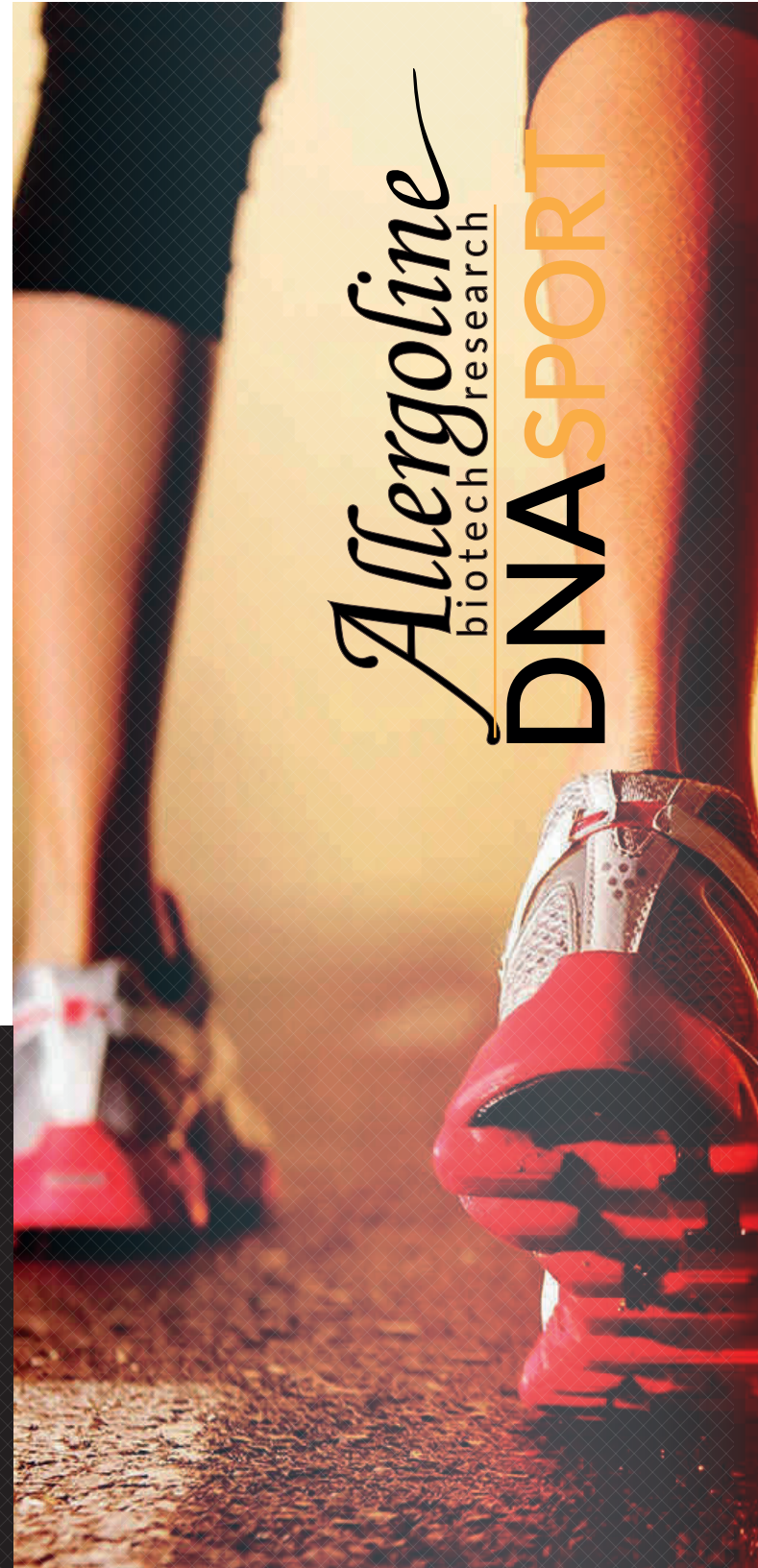
LCT	Intolleranza genetica al lattosio
MTHFR	Riparazione del tessuto muscolare Recupero atletico
VDR - BsmI VDR - TaqI	Tempi di recupero Fratture e lesioni spontanee
IL6 TNFalfa	Stato infiammatorio generalizzato
ACTN3	Forza muscolare Resistenza alla fatica
MCT1	Smaltimento acido lattico
COL1A1 COL5A1	Rischio tendinopatie Lesioni spontanee
SOD3	Stress ossidativo
DQ2 DQ8	Predisposizione genetica alla celiachia



SCAN 

ALLERGOLINE Biotech & Research s.r.l.  
Via delle Caravelle, 11 | Tel 050.744.580  
56021 - Cascina (PI) | Fax 050.866.61.68  
info@allergoline.net | www.allergoline.net

Allergoline  
biotech research  
DNA SPORT





# BASTA COSÌ POCO! ALIMENTAZIONE PERSONALIZZATA SU BASE GENETICA PER PRESTAZIONI SPORTIVE DA CAMPIONI E MINORE RISCHIO INFORTUNI

## VITAMINE & SPORT

Molte vitamine influenzano la performance sportiva. La Vitamina D e la Vitamina B9 (acido folico), quando si trovano sotto livelli minimi, possono essere causa di lesioni e infortuni. Lo screening genetico aiuta a prevenire tutto questo attraverso una mirata integrazione.

## STATO INFIAMMATORIO & STRESS OSSIDATIVO

Un' intensa attività fisica porta ad aumentare lo stress ossidativo e infiammazione generalizzata. Lo studio genetico di specifici polimorfismi valuta la capacità del nostro organismo di rispondere a questi due fattori e quindi di reagire al meglio allo sforzo fisico.

## FUNZIONALITÀ DELLA MUSCOLATURA

L'efficienza dell'apparato muscolare è alla base della performance atletica. Lo studio della capacità di smaltire correttamente l'acido lattico, della funzionalità delle cellule della muscolatura e della corretta tenuta di tendini e legamenti allo sforzo fisico sono fondamentali per mettere in atto una adeguata compensazione e portare l'atleta al massimo dei risultati possibili.

## LA NUTRIGENETICA

La nutrigenetica permette oggi di conoscere gli alimenti che peggiorano lo stato fisico della persona e quelli che lo migliorano, in modo da poter personalizzare il piano nutrizionale sulla base del proprio DNA attraverso test mirati alla prestazione sportiva.

## IL NOSTRO TEST

Tutte le informazioni genetiche vengono quindi tradotte in piano alimentare e in un importante pannello di integrazione naturale estremamente personalizzato e costruito sulla base delle positività riscontrate.

## INTOLLERANZA GENETICA AL LATTOSIO

Essere intolleranti al lattosio può peggiorare la performance sportiva e lo stato fisico generale dell'atleta, perciò è essenziale esserne a conoscenza per adottare opportuni accorgimenti dietetici.

## GLUTEN SENSITIVITY & CELIACHIA

La predisposizione alla celiachia è geneticamente correlata all'espressione di alleli del sistema HLA (definiti DQ2 e DQ8). Uno screening genetico preliminare assume un' importanza fondamentale per intraprendere adeguate strategie nutrizionali.