

## PERCHE' ESEGUIRE IL TEST ?

Il test DNA DIETA 3 permette di indagare le predisposizioni individuali a condizioni che possono tradursi in invecchiamento fisiologico precoce. Sarà possibile quindi prevenire valori elevati di colesterolo e trigliceridi, correggere il metabolismo di vitamine fondamentali quali vitamina B9 e Vitamina D o trattare i disturbi legati all'intolleranza al lattosio. Attraverso semplici correzioni alimentari e con l'aiuto eventuale di integrazioni mirate sarà inoltre possibile correggere quei piccoli "difetti genetici" legati al benessere ed al tono dell'umore. Il test diventa particolarmente importante se le condizioni sopra descritte sono presenti nella propria storia familiare.



## TEST PRESENTI NEL PANNELLO

- > LAC - Intolleranza genetica al Lattosio
- > DQ2/8 - Predisposizione genetica alla Celiachia
- > MTHFR - Metabolismo dell'acido folico
- > VDR (x5)- Metabolismo della vitamina D
- > APOE - Dislipidemie
- > SCL6A4 - Trasporto della serotonina
- > TPH2 - Sintesi della serotonina  
Elevato BMI
- > BDNF - Tono dell'umore

## DA UN SEMPLICE TEST DEL DNA LA PROPRIA ALIMENTAZIONE NUTRIGENETICA

Il test permette di identificare quei cibi più affini alle tue predisposizioni e quelli meno idonei o meno tollerati mettendo in atto strategie nutrizionali preventive.

**BASTA COSÌ POCO!**  
DAL RISULTATO DEI TEST  
GLI ALIMENTI PIU AFFINI  
AL PROPRIO DNA.  
L'ALIMENTAZIONE COSTRUITA  
A MISURA  
DELLA PROPRIA GENETICA



SCAN



vCard

ALLERGOLINE Biotech & Research s.r.l  
Via delle Caravelle, 11 | Tel 050.744.580  
56021 - Cascina (PI) | Fax 050.866.61.68  
info@allergoline.net | www.allergoline.net

*Allergoline*  
biotech research

# DNADIETA3

## IL TEST DEL DNA PER TUTTI



**UN SOLO TEST  
CHE VALE  
PER TUTTA LA VITA**

DA UN SEMPLICE  
PRELIEVO SALIVARE

**PREVENIRE  
I PROBLEMI LEGATI  
AL TONO DELL'UMORE  
OGGI E' POSSIBILE**



# DNA DIETA COME PREVENZIONE

## Scegli la prevenzione:

Il concetto di prevenzione fino dall'età scolare parte dall'evidenza che oggi è possibile utilizzare specifici test di genetica di nutrizione per svolgere un'azione estremamente mirata e selettiva ma soprattutto duratura nel tempo.

Eventuali condizioni presenti anche nella tua storia familiare possono dire molto di te ed essere facilmente prevenute scegliendo l'alimentazione più adatta al tuo DNA.

Con un semplice prelievo salivare puoi migliorare la qualità della tua vita e prevenire disturbi legati alla tua alimentazione.



## DETTAGLIO DEL PANNELLO DNADIETA 3

### INTOLLERANZA AL LATTOSIO

L'intolleranza al lattosio è la condizione genetica più rappresentata nella popolazione europea. Tra i sintomi più frequenti troviamo: disturbi gastrointestinali, mal di testa frequenti, problemi di acne, stanchezza, dolori articolari e molto altro ancora.

### PREDISPOSIZIONE ALLA CELIACHIA

La Celiachia è una condizione che ha base genetica caratterizzata da un danno infiammatorio e può colpire soggetti di tutte le età. Nell'età pediatrica i sintomi più caratteristici sono diarrea e arresto della crescita. In età adulta si presentano sintomi gastrointestinali ma anche cefalea cronica, dermatiti, dolori articolari.



Alimentarsi secondo le proprie reali esigenze significa prevenire tutta una serie di situazioni che potrebbero condizionare la vita.

### METABOLISMO DEI GRASSI ED ELEVATO BMI

Test particolarmente significativo nei soggetti con valori di colesterolo e/o trigliceridi elevati, per chi fatica a perdere peso e in caso di familiarità per queste condizioni. Con una adeguata alimentazione è infatti possibile tenere sotto controllo i parametri sopra descritti.

### SEROTONINA: LA MOLECOLA DEL BENESSERE

Conosciuti anche come "ormoni del buon umore", la serotonina e il triptofano sono responsabili del senso di appagamento, benessere fisico e soddisfazione e se adeguatamente prodotti sono fondamentali per mantenere questo "equilibrio positivo".

### IPERTENSIONE E PROBLEMI CARDIO-VASCOLARI

I test inseriti in questo pannello permettono di capire la tua predisposizione verso questo tipo di condizioni ed eventualmente compensarle agendo semplicemente sui fattori nutrizionali, anche in caso di familiarità.

## METODO NON INVASIVO ED INDOLORE IL TAMPONE SALIVARE È UN AUTOPRELIEVO

E' sufficiente strofinare all'interno delle guance lo spazzolino fornito per ottenere materiale biologico dal quale verrà estratto il DNA per poter poi eseguire i test richiesti.

### METABOLISMO DELL'ACIDO FOLICO

Bassi livelli di vitamina B9 incidono sul ciclo femminile dal menarca alla menopausa, sul rischio cardiovascolare e sulla formazione del tessuto adiposo. Il test permette di utilizzare importanti strategie di prevenzione efficaci anche nel lungo periodo.

### METABOLISMO DELLA VITAMINA D

La carenza di questa vitamina, dovuta alla nostra genetica, può comportare alterazioni del metabolismo, problemi all'apparato scheletrico, aumento del rischio cardiovascolare, di insorgenza del diabete tipo 2, di obesità. Il test permette di agire con una alimentazione mirata per compensare questo piccolo difetto genetico.